


Heti étlap 2024.04.29 - 2024.05.03.

|  |                       | hétfő   |               |        | kedd   |           |         | szerda   |          |        | csütörtök  |               |        | péntek  |         |         |
|---|-----------------------|---|---------------|--------|--|-----------|---------|--|----------|--------|--|---------------|--------|---|---------|---------|
| <b>Ebéd</b>   | <b>Felnőtt A menü</b> | Zöldborsóleves<br>Paprikás burgonya<br>Csemege uborkával<br>Félbarna kenyérrrel |               |        | Brokkolikrémleves<br>Pírtott kenyérkockával<br>Hentes tokány<br>Párolt rizzsel |           |         | Legényfogyó leves<br>Mákosztészta<br>Körte                 |          |        | Magyaros gombaleves<br>Sárgaborsófőzelék<br>Fasírttal<br>Félbarna kenyérrrel |               |        | Erőleves<br>Cénametélttel<br>Marhapörkölt<br>Tarhonyával<br>Céklasalátával                                  |         |         |
|   |                       | Energia: 860.89 Kcal / 3,598.52 KJ  |               |        | Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ   |           |         | Energia: 785.20 Kcal / 3,282.14 KJ                         |          |        | Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ   |               |        | Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ  |         |         |
|   |                       | Fehérje   | Zsír          | T.Zsír | Fehérje  | Zsír      | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír     | T.Zsír | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír | Fehérje   | Zsír    | T.Zsír  |
|   |                       | 31.11 g   | 36.20 g       | 8.83 g | 33.86 g  | 47.80 g   | 12.61 g | 30.12 g  | 23.14 g  | 5.02 g | 46.84 g  | 44.10 g       | 9.31 g | 36.55 g   | 48.95 g | 10.96 g |
|   |                       | Szénhidrát  | Cukor         | Só     | Szénhidrát   | Cukor     | Só      | Szénhidrát   | Cukor    | Só     | Szénhidrát   | Cukor         | Só     | Szénhidrát  | Cukor   | Só      |
| 101.59 g  | 0.09 g                | 10.03 g   | 96.27 g       | 0.01 g | 5.74 g   | 113.44 g  | 19.99 g | 1.80 g   | 108.61 g | 0.00 g | 1.56 g   | 99.48 g       | 7.99 g | 9.53 g  |         |         |
| 1,9,15,(12)   |                       |   | 1,7,9,15,(12) |        |  | 1,7,9,(3) |         |  | 1,3,9    |        |  | 1,3,9,15,(12) |        |   |         |         |
| <b>Ebéd</b>   | <b>Felnőtt B menü</b> | Zöldborsóleves<br>Kelkáposzta főzelék Fasírttal<br>Félbarna kenyérrrel          |               |        | Brokkolikrémleves<br>Pírtott kenyérkockával<br>Görög rakott burgonya           |           |         | Legényfogyó leves<br>Darafelfújt Gyümölcsöntettel<br>Körte |          |        | Magyaros gombaleves<br>Milánói Makaróni<br>Sajt szóráttal                    |               |        | Erőleves<br>Cénametélttel<br>Rántott sertés szelet szezámos<br>bundában Párolt rizzsel<br>Káposztasalátával |         |         |
|   |                       | Energia: 860.89 Kcal / 3,598.52 KJ  |               |        | Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ   |           |         | Energia: 785.20 Kcal / 3,282.14 KJ                         |          |        | Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ   |               |        | Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ  |         |         |
|   |                       | Fehérje   | Zsír          | T.Zsír | Fehérje  | Zsír      | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír     | T.Zsír | Fehérje  | Zsír          | T.Zsír | Fehérje   | Zsír    | T.Zsír  |
|   |                       | 31.11 g   | 36.20 g       | 8.83 g | 33.86 g  | 47.80 g   | 12.61 g | 30.12 g  | 23.14 g  | 5.02 g | 46.84 g  | 44.10 g       | 9.31 g | 36.55 g   | 48.95 g | 10.96 g |
|   |                       | Szénhidrát  | Cukor         | Só     | Szénhidrát   | Cukor     | Só      | Szénhidrát   | Cukor    | Só     | Szénhidrát   | Cukor         | Só     | Szénhidrát  | Cukor   | Só      |
| 101.59 g  | 0.09 g                | 10.03 g   | 96.27 g       | 0.01 g | 5.74 g   | 113.44 g  | 19.99 g | 1.80 g   | 108.61 g | 0.00 g | 1.56 g   | 99.48 g       | 7.99 g | 9.53 g  |         |         |
| 1,9,15,(12)   |                       |   | 1,7,9,15,(12) |        |  | 1,7,9,(3) |         |  | 1,3,9    |        |  | 1,3,9,15,(12) |        |   |         |         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Kft.  
2730 Albertirsa, Pestúri út 65.  
Csoportos előszám: 17/83/08-5-13  
Adószám: 14335604-13

Élelmezésvezető